

## Die Indoor Soccer - Liga Regeln

Es wird über Bande ohne Aus, Abseits, Ecke oder Tor-aus gespielt.

Dem Torwart ist es erlaubt den Ball überall hin zu werfen und zu schießen. Es gibt keine Beschränkung bei Abwurf und Abstoß. Untersagt ist es ihm jedoch den Ball ins gegnerische Tor zu werfen.

Der Torhüter darf sich mit und ohne Ball nur in der eigenen Hälfte bewegen, jedoch am Spiel teilnehmen, sprich auch zum Torabschluss zu kommen. Beim Siebenmeter ist es dem Torhüter erlaubt noch vor dem Schuss des Schützen einen Schritt von maximal einem Meter nach vorn zu tätigen.

Tore dürfen von überall erzielt werden.

Fliegender Wechsel ist erlaubt (Reihenfolge: Auswechsler raus, Einwechsler rein) und muss durch die in der eigenen Hälfte liegende Bandentür vorgenommen werden.

Bei Wechselregelverstoß: Gelbe Karte für Einwechsler und indirekter Freistoß von dort, wo der Ball bei der Spielunterbrechung war.

Es gibt nur indirekte Freistöße. Bei der Ausführung muss die Entfernung des Gegners vom Ball mindestens 3 Meter betragen.

Der Freistoß darf erst nach Freigabe durch den Schiedsrichter per Pfiff ausgeführt werden.

Folgende Aktionen werden mit Freistoß geahndet:

- Grätschen - egal ob der Ball gespielt wird oder nicht
- Festhalten an der Bande mit beiden Händen
- Festklammern des Balles mit dem Fuß an der Bande bzw. in den Ecken
- Verstoß gegen Rückpassregel, nach Rückpass durch eigene Spieler darf der Ball vom Torwart nicht mit den Händen berührt werden.

Der Schiedsrichter kann einen Spieler einmal während eines Spiel für die Dauer von zwei Minuten des Spielfeldes verweisen, wenn ihm eine Verwarnung (Gelbe Karte) nicht mehr gerechtfertigt, ein Feldverweis auf Zeit kann sowohl ohne vorausgegangene als auch nach erfolgter Verwarnung ausgesprochen werden.

Eine Regel gilt bei uns allerdings **immer** und für **alle**: "**Fair Play**"